

Poradnictwo indywidualne

Zespół ds. Administrowania Informacją Elektroniczną Data modyfikacji: 03.03.2020 Data publikacji: 03.01.2020

PORADNICTWO INDYWIDUALNE

Poradnictwo indywidualne polega na bezpośredniej rozmowie klienta z doradcą zawodowym, podczas której doradca pomaga w:

- ustaleniu problemu zawodowego;
- samopoznaniu – poznawaniu swoich wartości, zainteresowań, zdolności, potrzeb, doświadczeń zawodowych itd.,
- rozwoju umiejętności podejmowania decyzji – w gromadzeniu oraz analizie informacji oraz dokonywaniu wyboru,
- przygotowywaniu i realizacji planu działania – wyznaczaniu celów krótko i długo terminowych,
- nabyciu umiejętności radzenia sobie ze zmianą – sprawdzeniu, czy i na ile jesteśmy gotowi na zmiany.

W ramach **procesu doradczego**, podczas kolejnych spotkań z doradcą:

- rozpoznawane są oczekiwania oraz potencjał zawodowy i osobowościowy klienta;
- udzielane są informacje o zawodach, rynku pracy oraz możliwościach kształcenia
- i podnoszenia kwalifikacji zawodowych;
- udzielana jest pomoc w podjęciu decyzji w sprawie wyboru lub zmiany zawodu, wyboru kierunku kształcenia, rodzaju szkoły, rodzaju szkolenia;
- udzielana jest pomoc w aktywnym poszukiwaniu pracy poprzez omówienie metod szukania pracy, przeszkód w znalezieniu odpowiedniej pracy, przygotowanie dokumentów aplikacyjnych oraz przygotowanie do rozmów kwalifikacyjnych;

Każda osoba korzystająca z porady zawodowej może skorzystać również ze wsparcia psychologicznego.