

„Coaching kariery – Rozwojownik” to program 5-dniowej porady grupowej, prowadzonej w formie warsztatów z wykorzystaniem technik i narzędzi coachingu, przygotowany przez doradców zawodowych z Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Białymstoku.

Na program składa się z 20 godz. zajęć warsztatowych, obejmujących pracę uczestników nad sformułowaniem celów zawodowych, określeniem realnych zasobów potrzebnych do ich realizacji, a także przekuciem pomysłów na realne działania i rozwiązania przydatne w życiu zawodowym.

Celem warsztatu jest:

- określenie celu zawodowego
- odkrycie mocnych stron
- stworzenie ciekawych pomysłów zawodowych
- opracowanie efektywnego planu działania.

Propozycja skierowana jest do osób, które mają trudności w określeniu celu zawodowego lub planują zmianę zawodową w swoim życiu, ale nie mają odwagi i motywacji do jej przeprowadzenia. Warsztat pomaga w kształtowaniu postaw proaktywnych, budowaniu motywacji i zarządzaniu karierą zawodową.

W 2019 r. przeprowadzono 4 edycje warsztatów, w których wzięło udział 27 osób.

Miękkie efekty warsztatów to:

- podjęcie refleksji nad własną drogą zawodową
- skonkretyzowanie celu zawodowego
- rozpoznanie potencjału zawodowego
- znalezienie najlepszych rozwiązań („szytych na miarę”)
- opracowanie planu działania prowadzącego do osiągnięcia celu
- wzięcie odpowiedzialności za własną karierę
- mobilizacja do działania
- wzrost pewności siebie.

