



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W GDAŃSKU
Partner w rozwoju. WUP. Pomorze



SEMINARIUM

Właściwa droga zawodowa.
Doradztwo zawodowe i kształcenie ustawiczne.

Gdańsk,
11 października 2017 r.



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



JEDNOSTKA
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
POMORSKIEGO

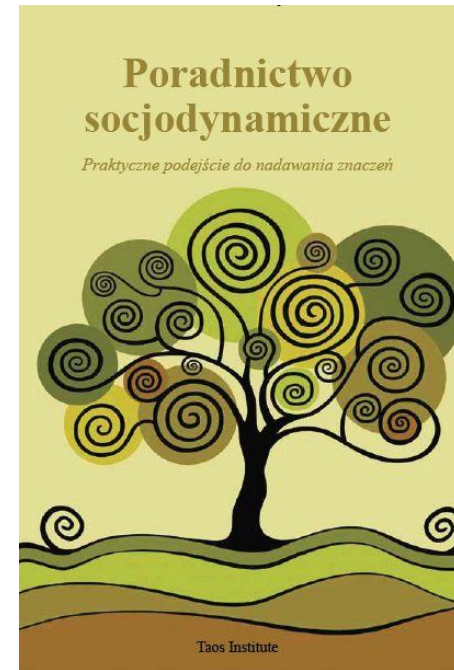
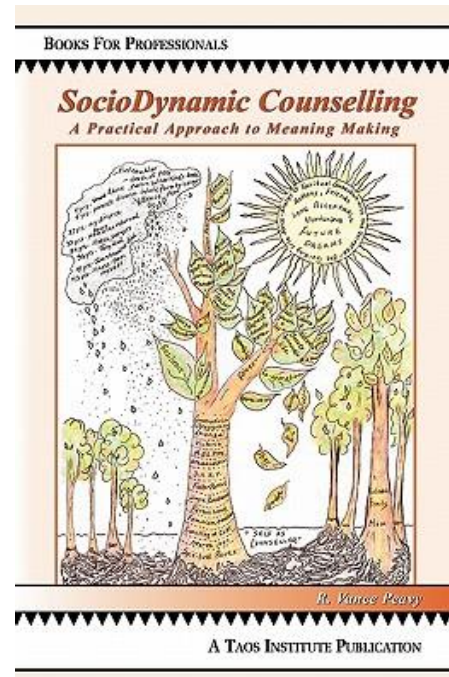
Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Poradnictwo socjodynamiczne jako nowe podejście w poradnictwie

– możliwości zastosowania **w projektach wspierających młode osoby pozostające bez pracy.**

Barbara Górka



Nowy słownik pojęciowy doradcy

- Od pacjenta/podopiecznego/klienta do **osoby radzącej się** (help-seeker).
- Od perspektywy doradcy **do perspektywy radzącego się**.
- Od odpowiedzialności doradcy **do współodpowiedzialności obu stron spotkania: za proces (doradca) i efekty (radzący się)**.
- Od bierności radzącego się (odbiorca porady) **do jego aktywnego udziału w procesie**.
- Od narzędzi kwestionariuszowych **do biografii, narracji i tworzenia znaczeń**.
- Od „testuj i powiedz” **do aktywnego zaangażowania doradcy i radzącego się w proces poradnictwa**.
- Od wyboru kariery **do konstrukcji kariery**.
- Od koncentracji uczestników procesu poradniczego na optymalizacji działań radzącego się **do zwiększania jego refleksyjności**.
- Od ilościowych podejść cechy i czynnika **do podejścia konstruktywistycznego**.

Kontekst poradnictwa socjodynamicznego

Jakie znaczenia radzący się nadaje swoim doświadczeniom życiowym?

-wyeksponowanie roli jednostek w nadawaniu znaczenia pojęciu kariera.

-Decyzje jednostki dotyczące kariery nie są w tak wielkim stopniu kształtowane przez jej cechy osobowe, lecz mocno zakotwiczone również w jej środowisku.

-Niedocenienie w dotychczasowych teoriach wpływu na przebieg indywidualnych karier czynników tj.: **płeć, pozycja społeczna, kontekst środowiskowy, uwarunkowania rodzinne, charakterystyki kulturowe.**

-Analiza kontekstu, w którym przebiega proces podejmowania decyzji przez radzącego się.

To ask:

What kind of career is best and possible for me is to ask:

How should I live my life?

(R. Vance Peavy, 2002)

<http://www.sociodynamic-constructivist-counselling.com/>



Poradnictwo socjodynamiczne - cele

- Wykreowanie większego spektrum możliwości, stworzenie warunków szerszego wyboru i zwiększanie zdolności poszukującego pomocy do określania ważnych dla niego celów – **wolność wyboru**
- Wzrost umiejętności satysfakcjonującego uczestnictwa w życiu społecznym – **wolność działania**

Na czym skupia się socjodynamiczne pomaganie?

- **Mocne strony/ potencjał/ osobiste zdolności/ możliwości,**
- **Dynamika relacji, kontekstów i działań społecznych,**
- **Tworzenie autorskiego ‘ja’** („narracyjne” a nie „psychometryczne”),
- **Tworzenie i rozumienie znaczenia** - ludzkie czyny są motywowane przez pragnienie i kreowanie znaczenia,
- **Perspektywy** - to, jak (współ)działamy w jakiejś sytuacji zależy od przyjętej perspektywy (sposoby myślenia i odczuwania).
- **Przestrzeń życiowa** - odnosi się do tych wszystkich sił, zarówno wewnątrz , jak i na zewnątrz nas, które działają na nas w danym momencie (aktualna konfiguracja znaczeń),
- **Etyczne dobro, pytania filozoficzne:** ”Co powinienem zrobić”? Jak powinienem dalej postępować, aby rozwiązać tę kwestię? Jak powinienem żyć? (osobista wolność)
- **Narracyjne ‘ja’, opowiadanie** - ”Żyjemy historiami, które opowiadamy”

Poradnictwo socjodynamiczne - sposoby pracy

- **Dialogiczna komunikacja** - rozmowa mająca na celu zrozumienie osoby zwracającej się po pomoc oraz wzajemne zrozumienie, empatyczne słuchanie
 - 1. opis i 2. interpretacja
 - relacja równorzędna, partnerska; gotowość na zmianę

„Jednak najbardziej nie znoszę siebie wtedy, gdy naprawdę nie dociera do mnie to, co mówi do mnie mój rozmówca, ponieważ jestem święcie przekonany o tym, że wiem, co zamierza powiedzieć, więc wcale go nie słucham...”

Carl Rogers

„Wszystko sprowadza się do ucha, którym mnie słuchasz”

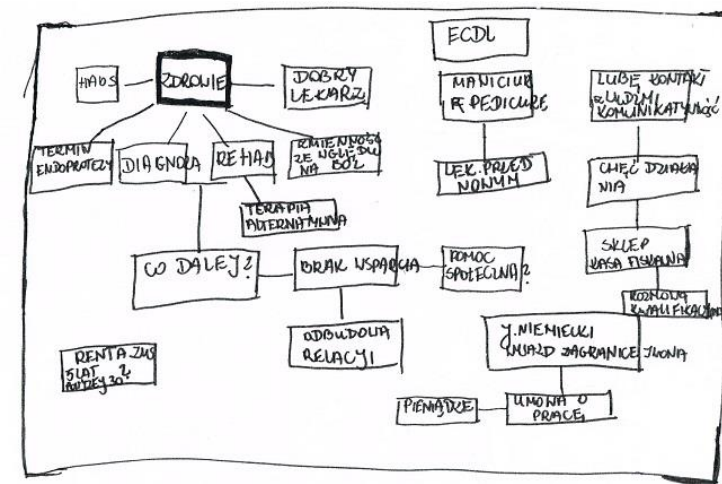
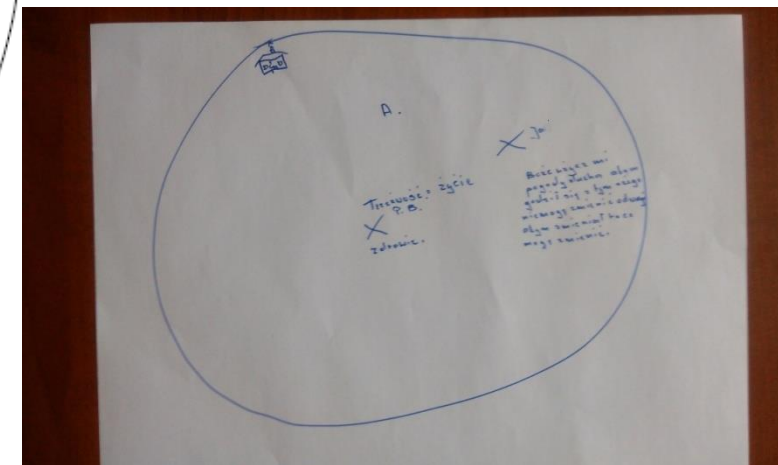
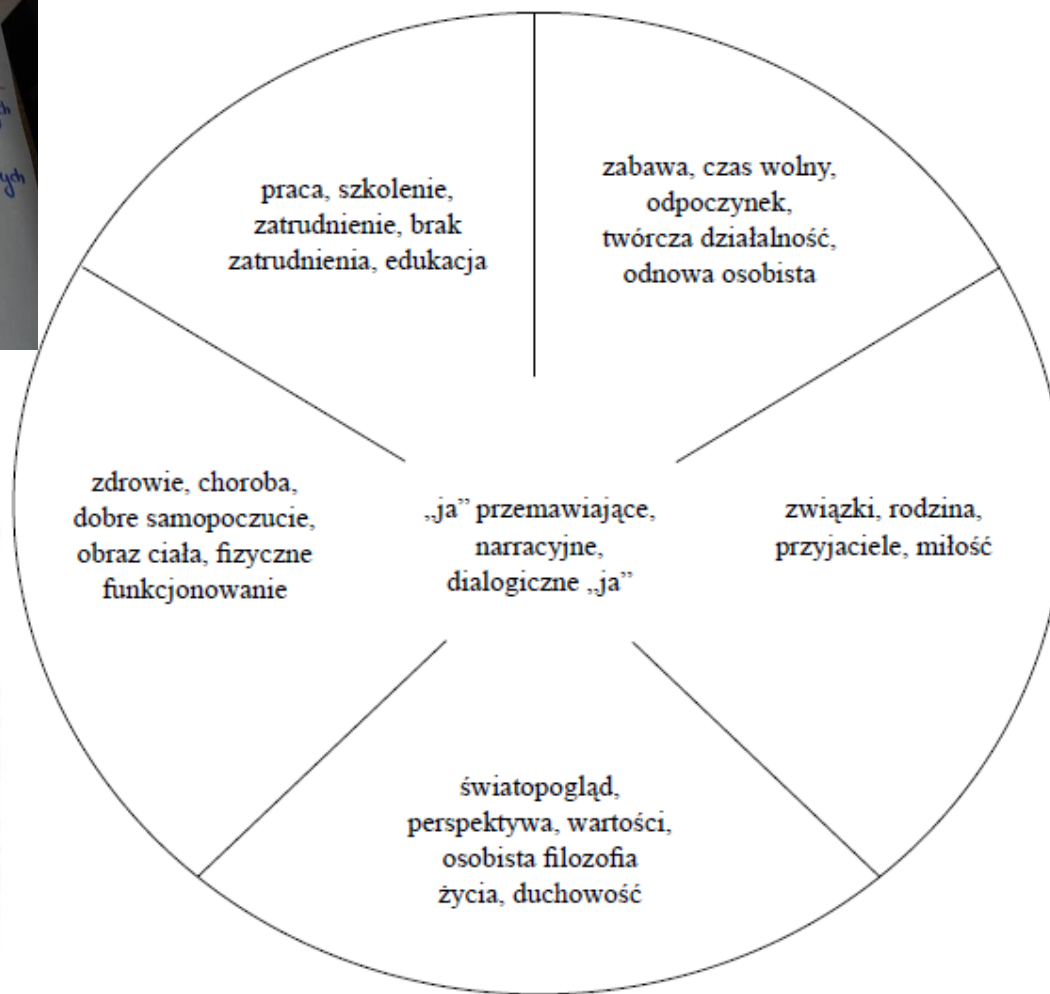
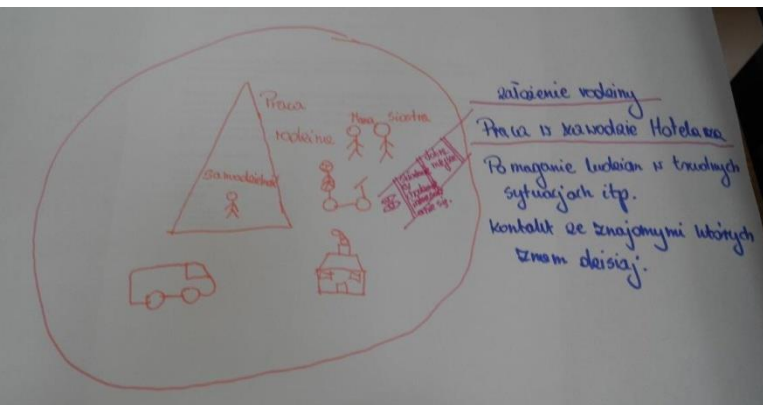
Jacques Derrida

- **Zadawanie pytań generujących znaczenia,**
- **Uzewnętrznienie: narracje i wizualizacje**
- **Metafory** – symboliczny opis sytuacji znaczących

Poradnictwo socjodynamiczne - sposoby pracy

- **Mapowanie przestrzeni życia** – poznanie znaczących elementów przestrzeni życiowej (rysowanie, używanie symboli, obrazów, metafor, ikon, słów – relacje, kontekst, zmiany, wizualizacja aktualnej sytuacji życiowej lub przyszłości),
- Wyjaśnianie krytycznych doświadczeń życiowych (**tranzycje**),
- **Poszukiwanie alternatywnych wyjątków** (odkrywa dotychczasowe sposoby radzenia sobie z sytuacjami trudnymi, określa potencjalne możliwości rozwiązania trudności),
- **Ukierunkowane współuczestnictwo** (*guided participation*) - wspólne słuchanie, myślenie, czucie i konstruowanie; stanowisko „obojga wiedzących”; uczestnictwo i uczenie się są najbardziej skuteczne, kiedy są „ukierunkowane”, a nie narzucone.

Mapowanie jako przykład narzędzia



Narzędzia socjodynamiczne a proces wsparcia młodych osób

- Przestrzeń na narrację klienta,
- Wykorzystanie narzędzi językowych, wizualnych (element zaskoczenia i przyjaznego kodu komunikacyjnego),
- Budowanie współodpowiedzialności klienta za prowadzony proces poradnictwa,
- Dodatkowy efekt pogłębionej refleksji, poszerzanie wglądu klienta w siebie samego,
- Proces pomiędzy sesjami z doradcą,
- Alternatywne drogi kariery = **budowanie poczucia bezpieczeństwa klienta i rozwój osobistej nadziei.**

Superwizja doradców

- Perspektywa dialogiczna,
- Wgląd we własne zasoby i kompetencje,
- Model refleksyjny oparty na rozwiązaniach (doradca decyduje co z superwizji chce wynieść i wykorzystać),
- Wieloaspektowy ogląd pracy służący rozwiązaniu trudności merytorycznych i emocjonalnych związanych z wykonywaniem pracy poradniczej,
- Pytanie zasadnicze: czy proces poradniczy poszerza wybór i wprowadza nowe perspektywy?

Rozwój narzędzi socjodynamicznych w Polsce

Międzynarodowy projekt pn. „**Rozwój konstruktywistycznych metod doradztwa i podniesienie efektywności instytucji rynku pracy**” (4.3 POWER)

- realizatorzy: Fundacja Imago, Spangar Negotiations
- uczestnicy projektu (Wojewódzkie i Powiatowe Urzędy Pracy, agencje doradztwa personalnego, organizacje pozarządowe z 6 województw),
- okres realizacji maj 2017 – grudzień 2019,
- szkolenia dla kadry zarządzającej instytucji rynku pracy i doradców, aktywne pośrednictwo pracy, diady doradca-pośrednik,
- analiza fińskich rozwiązań w obszarze wsparcia klientów w trudnej sytuacji na rynku pracy i ich adaptacja na grunt polskiego poradnictwa.



Możliwe warianty mojej przyszłości



http://www.poradnictwo-socjodynamiczne.pl/images/Poradnictwo_socjodynamiczne.pdf

www.fundacjaimago.pl



SEMINARIUM

Właściwa droga zawodowa.
Doradztwo zawodowe i kształcenie ustawiczne.



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W GDAŃSKU
Partner w rozwoju. WUP. Pomorze

Dziękuję za uwagę.



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



JEDNOSTKA
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
POMORSKIEGO

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

