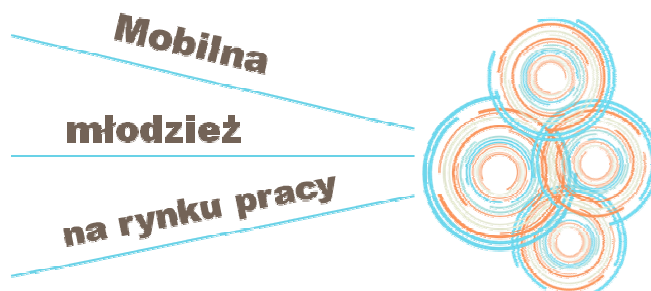




WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W GDAŃSKU
Partner w rozwoju. WUP. Pomorze



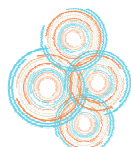
Gdańsk 12.12.2012

Konferencja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Twórcze kreowanie kariery

Radostaw Sterczyński



Dlaczego twórczość?



Dlaczego twórczość?

- To ważna kompetencja zawodowa
- W badaniu 107 pracodawców i specjalistów proszonych o wskazanie najważniejszych spośród 57 kompetencji kompetencje składające się na twórczość zajęły:

	Kompetencja	Wskazań	Procent resp.
1	Sumienność w działaniu	56	52,30%
2	Praca w grupie	46	43,00%
3	Radzenie sobie ze stresem	42	39,30%
8	Rozwiązywanie problemów	27	25,20%
12	Elastyczność	24	22,40%
13	Kreatywność	24	22,40%



Co to jest twórczość?



Jak działają osoby
sumienne i rzetelne





Jak działają osoby twórcze



Praca to

świadoma czynność polegająca na wkładanym wysiłku człowieka w (...) osiągnięcie założonego przez niego celu; czynności umysłowe i fizyczne podejmowane dla realizacji zamierzonego celu. (...) Pracownik najemny (...) w zamian za wykonywaną pracę otrzymuje od przedsiębiorcy wynagrodzenie.

(wikipedia.pl)





Praca to także:



- sposób spędzania wolnego czasu
- nasz wkład w kapitalistyczny świat
- działania dające radość i spełnienie
- siła x przemieszczenie
- zagrożenie nałogiem
- taka zabawa w dorosłego
- walka z czasem
- sposób na realizację siebie
- robienie dla innych tego, na co ma się ochotę
- życie



Marcin Hr

Hej Radku ! Gdy wchodziłem w dorosłość finansową po studiach miałem z tym kilka problemów. Pamiętam, że w pewnym depresyjnym momencie usiadłem przy stole nalałem sobie whisky i pomyślałem, że skoro dysponuję technikami do rozwiązywania problemów i myślę o sobie jako o osobie twórczej czas z nich skorzystać w pracy na realnych problemach. Mapa myśli i ryba pośrednio mi pomogły. Zadziałały wręcz terapeutycznie. Przy poszukiwaniu pracy u kogoś, czy u siebie (niezależnie) bardzo istotne jest poczucie skuteczności. Nie ukrywam też, że stosuję dalej techniki, których mnie nauczył do rozwijania firmy w której z pasją realizuję się twórczo. Marcin.



Jak szukać pracy?

- Ludzie różnie formułują cel:
 - *Punktowcy* - stawiają konkretne, ściśle zdefiniowane cele
 - *Przedziałowcy* - opisują cele ogólnie i mało precyzyjnie



Jak się motywować

Gabriela Oettingen pytała studentów kończących studia o prawdopodobieństwo znalezienia interesującej pracy i prosiła ich o opisanie spontanicznych fantazji, jakie mają na temat swojej pierwszej pracy. Po dwóch latach badani oceniali swój status zawodowy. Im bardziej negatywne były fantazje sprzed dwóch lat, tym większe osiągnięcia. Dopiero zestawienie pozytywnych wizji przyszłości z obrazem rzeczywistości spełnia motywującą funkcję. Tych, którzy boją się nad tym, że nie są tacy jak sobie wymarzyli, namawiałabym do rewizji marzeń. Duża rozbieżność hamuje zmianę. Łatwo wzbudzić w sobie pragnienia zostania idealną osobą, trudno je zrealizować. Slogan: "Chcieć to móc" może nas wpędzić w kłopoty.



Twórcze szukanie pracy

- Zastanów się, czego ludzie potrzebują
- Ustal w czym jesteś dobra(y)
- Wybierz potrzeby, które potrafisz zaspokoić
- Zaczynij to robić
- Znajdź kogoś, gotowego za to płacić
- Zaczynij na tym zarabiać