

Okręgowy Inspektorat Pracy
w Białymstoku
15-483 **Białystok**
ul. Fabryczna 2
tel. (85) 678 57 00;

Okręgowy Inspektorat Pracy
w Bydgoszczy
85-012 **Bydgoszcz**,
Plac Piastowski 4a
tel. (52) 320 24 00;

Okręgowy Inspektorat Pracy
w Gdańsku
80-819 **Gdańsk**,
ul. Okopowa 7
tel. (58) 520 18 22 - 23;

Okręgowy Inspektorat Pracy
w Katowicach
40-017 **Katowice**,
ul. Graniczna 29
tel. (32) 604 12 08;

Okręgowy Inspektorat Pracy
w Kielcach
25-314 **Kielce**,
Al. Tysiąclecia Państwa
Polskiego 4
tel. (41) 343 82 76;

Okręgowy Inspektorat Pracy
w Krakowie
31-011 **Kraków**,
Plac Szczepański 5
tel. (12) 424 04 50;

Okręgowy Inspektorat Pracy
w Lublinie
20-011 **Lublin**,
Al. Piłsudskiego 13
tel. (81) 53 71 131;

Okręgowy Inspektorat Pracy
w Łodzi
90-441 **Łódź**,
Al. Kościuszki 123
tel. (42) 636 23 13;

Okręgowy Inspektorat Pracy
w Olsztynie
10-512 **Olsztyn**,
ul. Kopernika 29
tel. (89) 527 42 75;

Okręgowy Inspektorat Pracy
w Opolu
45-231 **Opole**,
ul. Oleska 121 C
tel. (77) 470 09 00;

Okręgowy Inspektorat Pracy
w Poznaniu
61-807 **Poznań**,
ul. Św. Marcin 46/50
tel. (61) 628 40 00;

Okręgowy Inspektorat Pracy
w Rzeszowie
35-234 **Rzeszów**,
ul. Gen. Stanisława Maczka 4
tel.: (17) 717 20 00;

Okręgowy Inspektorat Pracy
w Szczecinie
71-663 **Szczecin**,
ul. Pszczelna 7
tel.: (91) 431 19 30;

Okręgowy Inspektorat Pracy
w Warszawie
01-231 **Warszawa**,
ul. Płocka 11/13
tel.: (22) 425 11 94;

Okręgowy Inspektorat Pracy
we Wrocławiu
51-621 **Wrocław**,
ul. Zielonego Dębu 22
infolinia: 801 002 700,
(71) 734 44 40;

Okręgowy Inspektorat Pracy
w Zielonej Górze
65-722 **Zielona Góra**,
ul. Dekoracyjna 8
tel. (68) 451 39 00;

Wojewódzki Urząd Pracy
ul. Pogodna 22
15 – 354 **Białystok**
tel. (85) 749 72 00

Wojewódzki Urząd Pracy
ul. Podwale Przedmiejskie 30
80 – 824 **Gdańsk**
tel. (58) 326 18 01

Wojewódzki Urząd Pracy
ul. Kościuszki 30
40 – 048 **Katowice**
tel. (32) 757 33 01

Wojewódzki Urząd Pracy
ul. Witosa 86
25 – 561 **Kielce**
tel. (41) 364 16 00

Wojewódzki Urząd Pracy
ul. Plac na Stawach 1
30 – 107 **Kraków**
tel. (12) 422 98 92

Wojewódzki Urząd Pracy
ul. Obywatelska 4
20 – 092 **Lublin**
tel. (81) 463 53 00

Wojewódzki Urząd Pracy
ul. Wólczańska 49
90 – 608 **Łódź**
tel. (42) 632 01 12

Wojewódzki Urząd Pracy
ul. Głowackiego 28
10 – 448 **Olsztyn**
tel. (89) 522 79 00

Wojewódzki Urząd Pracy
ul. Głogowska 25c
45 – 315 **Opole**
tel. (77) 441 67 01

Wojewódzki Urząd Pracy
ul. Kościelna 37
60 – 537 **Poznań**
tel. (61) 846 38 00

Wojewódzki Urząd Pracy
ul. Naruszewicza 11
35 – 055 **Rzeszów**
tel. (17) 743 28 05

Wojewódzki Urząd Pracy
ul. Mickiewicza 41
70 – 383 **Szczecin**
tel. (91) 455 30 39

Wojewódzki Urząd Pracy
Szosa Chełmińska 30/32
87 – 100 **Toruń**
tel. (56) 669 39 11

Wojewódzki Urząd Pracy
ul. Ogrodowa 5 b
58 – 306 **Walbrzych**
tel. (74) 840 81 93

Wojewódzki Urząd Pracy
ul. Młynarska 16
01 – 205 **Warszawa**
tel. (22) 578 44 00

Wojewódzki Urząd Pracy
ul. Wyspiańskiego 15
65 – 036 **Zielona Góra**
tel. (68) 456 56 00

**NIE
PŁAĆ**



**ZA
POŚREDNICTWO
PRACY**

2017

Agencje zatrudnienia nie mogą pobierać od osób opłat za znalezienie pracy.

W przypadku osób kierowanych do pracy za granicą dozwolone jedynie jest pobieranie opłat z tytułu poniesionych przez agencja zatrudnienia faktycznych kosztów na: dojazd i powrót osoby kierowanej do pracy za granicą, badania lekarskie, tłumaczenie dokumentów oraz wydawanie wizy.

Wykaz legalnie działających agencji zatrudnienia znajdziesz na stronie:

www.kraz.praca.gov.pl

O dodatkowe informacje pytaj w Wojewódzkich Urzędach Pracy (dane teleadresowe obok).

Informacje o działalności nielegalnych pośredników pracy należy zgłaszać do Państwowej Inspekcji Pracy (www.pip.gov.pl) oraz na policję lub do prokuratury.

O zasadach pomocy oferowanej przez konsulaty obywatelom polskim przebywającym za granicą oraz o adresach polskich placówek za granicą informuje poradnik „Polak za granicą” publikowany na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych (www.msz.gov.pl).

ZADBAJ O WŁASNE BEZPIECZEŃSTWO

ważne rady dla osób wyjeżdżających do pracy za granicą za pośrednictwem agencji zatrudnienia

- ✓ Sprawdź czy agencja zatrudnienia posiada certyfikat (sprawdzenia można dokonać z wykorzystaniem wyszukiwarki na stronie: www.kraz.praca.gov.pl).
- ✓ Nie korzystaj z ofert pracy zamieszczanych w prasie zawierających jedynie numer telefonu komórkowego lub informacje o nieuzasadnionych atrakcyjnych zarobkach.
- ✓ Odmawiaj spotkań z pośrednikiem pracy poza biurem firmy (np.: na dworcu, itp).
- ✓ Nie płać pośrednikowi „z góry” i bez pokwitowania. Nawet dowód wpłaty na konto pośrednika/oszusta - nie daje Ci szans na odzyskanie wpłaconej kwoty.
- ✓ Agencja zatrudnienia ma obowiązek zawarcia z Tobą pisemnej umowy, określającej, m. in.: pracodawcę, warunki pracy, płacy i ubezpieczenia, kwoty należne agencji zatrudnienia z tytułu poniesionych kosztów związanych ze skierowaniem do pracy (art. 85 ust. 2 ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy – (Dz. U. z 2016 r. poz. 645 z późn. zm.)
- ✓ Pamiętaj, że pośrednik pracy powinien kierować Cię bezpośrednio do pracodawcy, a nie do innego zagranicznego pośrednika. Pracodawcą może być także zagraniczna agencja pracy tymczasowej.
- ✓ Sprawdź, czy dany pośrednik posiada umowę zawartą z pracodawcą zagranicznym i czy wysłał już inne osoby do pracy za granicę.

- ✓ Przed wyjazdem porównaj swoje umiejętności językowe z wymaganiami stawianymi przez pracodawcę.
- ✓ Zabierz ze sobą konieczne do podjęcia pracy dokumenty (przetłumaczone na język kraju pracodawcy) oraz dane kontaktowe polskich konsulatów.
- ✓ Ubezpiecz się oraz zabierz ze sobą Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) – wydawaną przez Narodowy Fundusz Zdrowia.
- ✓ Zapoznaj się z informacjami o życiu i warunkach pracy w kraju, do którego wyjeżdżasz.
- ✓ Domownikom zostaw adres pod którym będziesz przebywać oraz numer telefonu.
- ✓ Zabierz ze sobą pieniądze na przeżycie kilku dni za granicą oraz na powrót do kraju.



Nie oddawaj nikomu własnego paszportu lub innego dokumentu tożsamości.

Jeśli stałeś się ofiarą:

- przestępstwa handlu ludźmi skontaktuj się z Krajowym Centrum Integracyjno-Konsultacyjnym dla Ofiar Handlu Ludźmi w Warszawie, tel. 22 628-01-20,
- jakiegokolwiek innego przestępstwa niezwłocznie skontaktuj się z policją.